



ALGEMEEN

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen;
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen;
- Volg altijd de aanwijzingen van bestuur, parkbeheer en kantinepersoneel
- Houd 1,5 m afstand tot personen van 18 jaar of ouder (uitzondering tijdens het sporten);
- Vermijd drukte;
- Was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek sportlocatie;
- Schud geen handen;

OP DE ACCOMMODATIE

Met betrekking tot de accommodatie, waaronder de kantine, buitenterras, staantribune en kleedkamers gelden de volgende regels.

- Volg de aanwijzingen van bestuur, parkbeheer en kantinepersoneel;
- Houd overal 1,5 meter afstand tot elkaar en tot de spelers, langs het veld, op de staantribune, in de kantine, op het terras, in de kleedkamer, etc. Personen die tot één huishouden behoren hoeven onderling geen afstand te houden;
- Rond het hoofdveld zijn de plaatsen waar men mag staan gemarkeerd met stickers. Op de niet aangegeven plekken is dat dus niet toegestaan;
- Volg buiten en in de kantine de looplijnen. Houd gepaste afstand, ook daar waar de looplijnen elkaar kruisen;
- Er geldt een maximaal aantal toeschouwers van 250 personen per wedstrijdveld. Voetballers, officials, medewerkers en betrokken vrijwilligers tellen als ze klaar zijn met hun wedstrijd, als publiek, tot ze de locatie verlaten;
- Geforceerd stemgebruik of zingen langs en in het veld, zoals schreeuwen en spreekkoren, is niet toegestaan;



KANTINE

- Bij verblijf in de kantine dien je gebruik te maken van een zitplaats. Dit geldt ook voor verblijf op het terras. Aan de picknicktafels mogen maximaal 6 personen plaatsnemen. Houdt daarbij de groots mogelijke afstand. Stoelen, tafels en banken mogen niet verplaatst worden;
- Indien je enkel iets haalt en daarna de kantine weer verlaat hoef je niet te zitten;
- Het heeft de voorkeur met pin of contactloos te betalen;
- Laat afval niet achter op de tafels, maar werp het in de daartoe bestemde bakken;
- Er geldt een registratie voor een ieder die gebruik maakt van de kantine. De registratie vindt plaats bij het afrekenen;
- Op wedstrijddagen van het eerste elftal is er een kiosk tijdens de rust open met een beperkt assortiment (o.a. koffie);

DE KLEEDKAMERS

- Voor alle teams zijn op trainingsavonden en wedstrijddagen kleedkamers beschikbaar. I.v.m. de 1,5 m maatregel moeten zij zich in shifts van 8 personen omkleden en mogen twee spelers tegelijk douchen;
- Na afloop is de kleedkamer geen verblijfruimte. Doorstroming staat voorop;
- Teambesprekingen voorafgaand aan de wedstrijd en in de rust worden *NIET* in de kleedkamer gehouden, maar op het veld;
- Zorg dat je de kleedkamer schoon achterlaat! Laat geen afval achter;

VOOR DE VOETBALLERS

- Voetballers dienen zelf hun (gezondheids) risico te analyseren of zij zich op buiten en/of in de sportlocatie in groepen met anderen kunnen begeven. Raadpleeg desnoods je huisarts, de bedrijfsarts of je behandelend arts;
- Tijdens het voetballen dient waar mogelijk 1,5 meter afstand te worden gehouden, maar als dat een normale sportbeoefening in de weg staat mag de 1,5 meter afstand tijdelijk losgelaten worden;
- Houd er als voetballers rekening mee dat wanneer de wedstrijd/training klaar is, je meetelt als publiek en 1,5 meter afstand moet aanhouden;
- Voorafgaand, tijdens de rustmomenten en na afloop van de wedstrijd of training, dienen voetballers van 18 jaar en ouder wél 1,5 meter afstand tot elkaar te houden, waaronder in de kleedkamers en in de kantines;



- Zorg ervoor dat je buiten de noodzakelijke sport gerelateerde contactmomenten geen fysiek contact hebt zoals bij het vieren van een overwinnings-moment en tijdens een wissel;
- Volgens de algemene voorschriften is het voor personen vanaf 13 jaar een advies om een mondkapje te dragen in de auto wanneer je samen met personen uit meerdere huishoudens in één vervoersmiddel zit. Houd daarmee rekening bij het vervoer indien je een uitwedstrijd speelt;
- Blijf zoveel mogelijk bij je trainingsgroep indien er meerdere trainingsgroepen op de sportlocatie actief zijn;
- Neem je eigen bidon/waterfles mee;

VOOR DE TRAINERS EN LEIDERS

- Het aantal voetballers en begeleiders mag niet groter zijn dan noodzakelijk is voor de voetbalactiviteit (training, oefenwedstrijd, wedstrijd);
- Houd toezicht op de regels die voor voetballers gelden. (Zie onder “voor de voetballers”);
- Teambesprekingen voorafgaand aan de wedstrijd en in de rust worden *NIET* in de kleedkamer gehouden, maar op het veld;
- Zorg voor 1,5 meter afstand tussen de trainers/begeleiders/vrijwilligers en wisselers onderling, ook in de dug-out of op de bank;
- Trainers, begeleiders en vrijwilligers dienen zelf hun risico te analyseren of zij zich op buiten en/ of in de sportlocatie in groepen met anderen kunnen begeven. Raadpleeg desnoods je huisarts, de bedrijfsarts of je behandelend arts;
- Wijs voetballers op het belang van handen wassen en schud geen handen en geef geen 'highfives';
- Trainers hoeven geen 1,5 meter afstand te houden tot voetballers tot en met 12 jaar;
- Er wordt geadviseerd om de samenstelling zo vast mogelijk te houden. Train zo veel mogelijk in vaste groepen of met je vaste trainingspartner;
- Help de voetballers om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt;
- Laat voetballers gefaseerd het sportveld betreden en verlaten;
- Bekijk voor uitwedstrijden de informatie op de website van de bezoekende club;
- Neem geen gezamenlijke bidons mee. Iedere speler moet zelf voor zijn eigen bidon zorgen;